Laporan Pengabdian kepada Masyarakat

PEMBERIAN SOSIALISASI PADA REMAJA TINGKAT SMA DI DESA TIBANG TERKAIT DAMPAK NEGATIF PENGGUNAAN MEDIA ELEKTRONIK (GEDGET) TERHADAP PENINGKATAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL

Diajukan oleh:

Ketua : Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb

NIDN : 1306079601

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA BANDA ACEH

TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MASYARAKAT

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan pengabdian ini dengan kegiatan **"Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat SMA Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual"**. Shalawat dan salam disampaikan kepada junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat beliau.

Laporan pengabdian ini merupakan salah satu pelaksanaan unsur Tri Dharma perguruan tinggi. Laporan ini tidak Q untuk menjelaskan secara terperinci tentang kegiatan pengabdian tetapi lebih difokuskan pada hasil kegiatan penyuluhan.

Penulis menyadari bahwa pengabdian ini masih sangat sederhana dan belum sempurna dikarenakan keterbatasan kemampuan dalam penyusunannya, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran dari pihak manapun yang bersifat membangun guna kesempurnaan penulisan ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga selesainya pengabdian ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita berserah diri, kepada-Nya kita berlindung semoga selalu berada dalam ridha-Nya. Semoga kegiatan dan laporan ini bermanfaat. Amin Ya Rabbal 'Alamin.

Banda Aceh, 22 Febuari 2023

Ketua Pengabdian

(Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb)

NIDN: 1306079601

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Rektor, Warek 1, Warek II, Warek III, Warek IV, Dekam dan seluruh Dosen serta Staf di Lingkungan Universitas Bina Bangsa Getsempena atas bantuan dan dukungan sehingga pengabdian terselesaikan. Terima kasih juga disampaikan kepada Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Bina Bangsa Getsempena dan staf yang telah menerima laporan ini. Penghargaan yang tulus atas dorongan, doa dan semangat pada keluarga, sahabat atas bantuan dan dorongannya sehingga selesainya laporan ini.

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

1. Judul	**"Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat SMA Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Pengunaan Media Elektronik (Gadget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual Serta Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Pada Palang Merah Remaja (PMR)"**
2. Ketua Penelitian a) Nama lengkap dan gelar b) NIDN c) Perguruan Tinggi d) Program Studi	 : Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb : 1306079601 : Universitas Bina Bangsa Getsempena : Sarjana Kebidanan
3. Nama Anggota Penelitian	Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., Rossiana Br Ginting, S.Kom, M.Pd1321058601 Zakira Malahayati Muhammad Sayrul Akmal Fahmi Aldiansyah
4. Waktu Pelaksanaan	: 04 November 2023 s/d 02 November 2023
5. Biaya yang diperlukan a) Yayasan b) Perguruan Tinggi c) Mandiri	 : Rp. - : Rp. - : Rp. 6000.000
Jumlah	: Rp. 6000.000

Banda Aceh, 16 Januari 2024
Ketua Tim Pengusul,

Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 1306079601

Mengetahui,
Ketua LPPM

Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

Menyetujui,
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena

Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Remaja adalah harapan bangsa yang akan menentukan kehidupan keluarga, bangsa dan negara di masa yang akan datang. Sebagai generasi harapan bangsa, remaja harus memiliki potensi dalam membangun kehidupan dan memiliki konsep diri yang positif untuk memahami dan mengenal dirinya, karena remaja merupakan perhatian khusus bagi masyarakat dan pemerinta. Badan Pusat Statistik tahun 2020 memproyeksikan penduduk pada tahun 2020 terdapat remaja 10-24 tahun 65,7 juta jiwa atau 48% dari jumlah total penduduk (BKKBN, 2020).

Pencarian informasi tentang perilaku seksual remaja saat ini sangat didukung oleh perkembangan dan kemajuan teknologi informasi berupa internet yang sedang diminati dan digemari oleh remaja. Internet meliputi gadget dan smartphone yang banyak digunakan remaja dalam interaksi sosial mereka. Kemajuan teknologi ibarat dua mata pisau, di satu sisi sangat menguntungkan, di sisi lain bisa berbahaya. Salah satu dampak negatif dari kemajuan teknologi berupa internet adalah mudahnya mengakses pornografi dan pornoaksi yakni internet pornografi.

Meningkatnya kejadian HIV AIDS dan kehamilan di luar nikah serta penyakit menular seksual lainnya disebabkan karena bebasnya pergaulan antar jenis kelamin yang terjadi pada remaja. Para remaja begitu mudah memasuki tempattempat khusus orang dewasa, pelakunya kebanyakan adalah dari kalangan SMA. Berdasarkan uraian di atas maka saya tertarik untuk melakukan mengabdian yaitu "Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat Sma Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual"

B. Perumusan Masalah

Masalah mendasar yang dihadapi oleh remaja di SMA

1. Penggunaan media sosial dan gadget tidak secara sehat
2. Peningkatan angka kejadian seks bebas karena pengaruh media sosial
3. Kurangnya pengetahuan remaja bagaimana berperilaku yang baik dan bijak dalam menggunakan gadget

C. Tujuan Kegiatan

Memberikan Sosialisasi Pada Remaja Tingkat Sma Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual”

D. Manfaat Kegiatan

Manfaat pelaksanaan kegiatan “Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat Sma Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual” sehingga dapat menekan peningkatan penyakit menular seksual.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja

Masa remaja merupakan masa peralihan antara kanak-kanak dan masa dewasa, tidak ada batas antara akhir masa kanak-kanak dan awal pubertas, akan tetapi dapat dikatakan bahwa masa pubertas diawali dengan berfungsinya ovarium dan pubertas berakhir pada saat ovarium sudah berfungsi dengan mantap dan teratur. Secara klinis pubertas mulai dengan timbulnya ciri-ciri kelamin yaitu menstruasi, tumbuh rambut kemaluan dan payudara membesar (Widyastuti, 2009).

Menurut Sibagariang (2010) masa remaja (10-19 tahun) merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa dimana terjadi perubahan fisik, mental dan psikososial yang cepat dan berdampak pada berbagai aspek kehidupan selanjutnya. Sedangkan menurut Sulistyoningsih (2012) remaja adalah individu baik pria maupun wanita yang berada pada usia antara anak-anak dan dewasa. Remaja adalah kelompok orang yang berusia 10-19 tahun, perubahan fisik karena pertumbuhan yang terjadi pada masa remaja akan mempengaruhi status kesehatan, salah satu area penting dalam kesehatan remaja adalah kesehatan reproduksi.

Remaja adalah harapan bangsa, sehingga tidak berlebihan jika dikatakan bahwa masa depan bangsa yang akan datang akan ditentukan pada keadaan remaja saat ini. Remaja yang sehat dan

berkualitas menjadi perhatian serius bagi orang tua, praktisi pendidikan ataupun remaja itu sendiri. Remaja yang sehat adalah remaja yang produktif dan kreatif sesuai dengan tahap perkembangannya. Salah satu area penting dalam kesehatan remaja adalah kesehatan reproduksi (Depkes, 2012).

1. Tahap-tahap Remaja dan ciri-ciri remaja

   Menurut Agustiani (2009), berdasarkan sifat atau ciri perkembangannya masa remaja terdiri dari tiga tahap yaitu:

   a. Masa remaja awal (10-12 tahun)
      1) Tampak dan memang merasa lebih dekat dengan teman sebaya.
      2) Tampak dan merasa ingin bebas.
      3) Tampak dan memang lebih banyak memperhatikan keadaan tubuhnya dan mulai berpikir yang khayal (abstrak).
   b. Masa remaja tengah (13-15 tahun)
      1) Tampak dan merasa ingin mencari identitas diri.
      2) Ada keinginan berkencan atau ketertarikan pada lawan jenis.
      3) Kemampuan berpikir abstrak (berkhayal) makin berkembang.
      4) Berkhayal mengenai hal-hal yang berkaitan dengan seksual.
   c. Masa remaja akhir (16-19 tahun)
      1) Menampakkan pengungkapan kebebasan diri.
      2) Dalam mencari teman sebaya lebih selektif.
      3) Memiliki citra terhadap dirinya.
      4) Dapat mewujudkan perasaan cinta.

5) Memiliki kemampuan berpikir khayal atau abstrak.

2. Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja

Tugas perkembangan masa remaja difokuskan pada upaya meninggalkan sikap dan perilaku kekanak-kanakan serta berusaha untuk mencapai kemampuan bersikap dan berperilaku secara dewasa. Adapun tugas-tugas perkembangan masa remaja menurut Ali (2012), adalah sebagai berikut:

a. Mampu menerima keadaan fisiknya.
b. Mampu menerima dan memahami peran seks usia dewasa.
c. Mampu membina hubungan baik dengan anggota kelompok yang berlainan jenis.
d. Mencapai kemandirian emosional.
e. Mencapai kemandirian ekonomi.
f. Mengembangkan konsep dan keterampilan intelektual yang sangat diperlukan untuk melakukan peran sebagai anggota masyarakat.
g. Memahami dan menginternalisasikan nilai-nilai orang dewasa dan orang tua.
h. Mengembangkan perilaku tanggung jawab sosial yang diperlukan untuk memasuki dunia dewasa.
i. Mempersiapkan diri untuk memasuki perkawinan.
j. Memahami dan mempersiapkan berbagai tanggung jawab kehidupan keluarga.

BAB III

METODE KEGIATAN PKM

A. KHALAYAK SASARAN

Yang menjadi khalayak sasaran dalam kegiatan PKM ini adalah remaja di desa Tibang Terkait Banda Aceh. Pemilihan peserta mempertimbangkan prioritas kebutuhan peserta dan kuota. Undangan akan disampaikan dengan koordinasi bersama kepala desa. Koordinator peserta sekaligus lokasi kegiatan dilakukan didesa tibang.

B. METODE KEGIATAN

Kegiatan pelatihan ini dibagi dalam beberapa tahap:

1. Penyuluhan:

   Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat Sma Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual"

C. LANGKAH LANGKAH KEGIATAN

Kegiatan PKM ini dilakukan dengan melalui beberapa langkah meliputi:

1. Persiapan: koordinasi dengan mitra, persiapan alat dan bahan, publikasi/undangan dan administrasi.
2. Pelaksanaan: Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat Sma Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual"
2. Evaluasi dan tindak lanjut: Evaluasi terkait pengetahuan dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual

BAB IV

PELAKSANAAN KEGIATAN PKM

A. HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan ini dilaksanakan dengan bermitra di desa Tibang yaitu Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual, adapaun tahapan yang dilakukan tahap yaitu :

Hari/ Tanggal	Kegiatan	Deskripsi	Tempat	Waktu
4 November 2023	Perizinan	Tim berdiskusi tentang rencana pengabdian dengan ketua LP2M Universitas Bina Bangsa Getsempena	Unit LP2M Universitas Bina Bangsa Getsempena	2 jam
6 November 2023		Tim mengusulkan proposal pengabdian kepada ketua LP2M Universitas Bina Bangsa Getsempena	Unit LP2M Universitas Bina Bangsa Getsempena	
7 November 2023		Tim membicarakan langsung kegiatan pengabdian kepada Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.	Universitas Bina Bangsa Getsempena	
25 November 2023	Persiapan	Tim menghubungi Desa tibang	Desa Tibang Banda Aceh	2 jam
		1. Pembukaan		10.00-10.15 WIB

28 November 2023	Pelaksanaan	2. Memberikan penyuluhan 3. Sesi tanya jawab 4. Penutup	Desa Tibang	10.15-11 WIB 11-11.30 WIB

24 Januari 2023	Pelaporan	Menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilaksanakan bersama tim dosen	Universitas Bina Bangsa Getsempena, Banda Aceh	1 jam
Total				**7 jam 30 Menit**

Agenda :

Penyuluhan atau sosialisasi Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual

Tindak Lanjut (follow up)

Tindak lanjut kegiatan ini adalah berupa pendampingan terhadap peserta yang merupakan remaja SMA desa Tibang terkait pengetahuan remaja Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual .

B. Evaluasi

Persiapan tim	:	Baik
Pendaftaran peserta	:	50 orang lebih dari (100%).
Hadir	:	50 orang lebih dari (100%).
Peserta batal	:	0 orang .

C. Pembahasan

Peserta dalam kegiatan ppenyuluhan ini adalah remaja SMA desa Tibang.

D. Faktor pendukung

Tempat dan waktu yang diberikan oleh desa Tibang menjadi salah satu aspek pendukung suksesnya kegiatan ini. Selain itu Partispasi remaja, mengikuti kegiatan ini sangat baik dan mendukung penuh kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan.

BAB IV

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Kegiatan PKM berupa Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat SMA Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual". Jumlah peserta dapat mencapai 100% dari target dan berasal dari remaja desa tibang selama 50 orang. Dari kegiatan tersebut maka dapat disimpulkan:

1. Daya serap peserta terhadap kegiatan penyuluhan ini cukup baik, hal ini terlihat dari peserta banyak memberikan pertanyaan
2. Sikap antusias dan rasa ingin tahu peserta cukup besar , ini terlihat dari keinginan peserta untuk mengadakan kegiatan lanjutan di masa mendatang
3. Terjalinya keakraban dan suasana sesama peserta maupun dengan pemateri

B. SARAN

Setelah selesai kegiatan penyuluhan terkait **Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat SMA Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Penggunaan Media Elektronik (Gedget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual"** sebagai berikut:

1. Adanya kegiatan serupa secara berkelanjutan dengan materi-materi atau informasi yang lebih aktual sehingga pengetahuan dan keterampilan peserta dapat ditingkatkan yang pada akhirnya pelaksanaan kegitan pada remaja semakin baik.
2. Perlunya penyebaran luasan kegiatan di sekolah-sekolah lainnya sebagai upaya pemerataan pendidikan masyarakat dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan mencegah meningkatnya penyakit menular seksual sebagaimana target yang terlah ditetapkan oleh SDGS.

DAFTAR PUSTAKA

Agustini, H. (2012). *Prisikologi Perkembangan bagi Remaja.* Bandung: Rafika.

Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT.

Rineka Cipta. Ayuningsih, N., & Rondonuwu, R. (2013). Pengaruh

Penyuluhan Tentang HIV/AIDS
Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa di SMA Negri 1 Manado. *Skripsi* (Online).
Manado:Universitas Sam Ratulagi Manado (tersedia dalam https:// ejournal. Unsrat.ac.id/ index.php /jkp/article/ viewFile/5 167/4683. Diakses tanggal 9 Oktober 2019).

Bakar, M. (2014). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang HIV/AIDS Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi SMA. *Skripsi* (Online). Bengkulu: Keperawatan Poltekkes Kemenkes Ri Bengkulu (tersedia dalam http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/68. Dikutip tanggal 10 Oktober 2019).

BKKBN. (2018). *Penangulangan HIV/AIDS.* (Online)(tersedia dalam https:// nasional .sindonews. com/read/1356878/15/bkkbn-ingatkan-pentingnya-pencegahan-hivaids- 1542924077. Diakses tanggal 16 Oktober 2019).

Depkes. (2012). *Kesehatan Remaja.* Jakarta: Depkes.

PKBI Daerah Istimewa Yogyakarta .(2016). *HIV dan AIDS.* Yogyakarta: PKBI.(Online)(tersedia dalam http://pkbi.or.id/pkbi-diy.info/?p age_ id= 35 46. Diakses tanggal 15 Oktobr 2019).

Departemen Agama RI (2016).*Al-Quran Terjemahan dan Penjelasan Ayat Tentang Larangan Berbuat Zina.* Yogyakarta: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.

Fraenkel, J. L., Wallen, N. E., & Hyun, H. H.. (2012). *How to design and evaluate research in education eighth edition*. New York : Mc Graw Hill.

SURAT TUGAS

UNIVERSITAS
BINA BANGSA GETSEMPENA
UBBG

SURAT TUGAS
No.0115/131013/L.2/PI/VII/2023

Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) dengan ini menugaskan :

No.	Nama	NIDN	Jabatan	Keterangan
1.	Reka Julta Utama, S.Tr.Keb., M.Keb	1306079601	Dosen	Ketua
2.	Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep	1309028903	Dosen	Anggota
3.	Rossiana Br Ginting, S.Kom, M.Pd	1321058601	Dosen	Anggota
4.	Zakira Malahayati	23215056	Mahasiswa	Anggota
5.	Muhammad Sayrul Akmal	23212005	Mahasiswa	Anggota
6.	Fahmi Aldiansyah	21210041	Mahasiswa	Anggota

Untuk Melakukan Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Tema **" Pemberian Sosialisasi Pada Remaja Tingkat SMA Di Desa Tibang Terkait Dampak Negatif Pengunaan Media Elektronik (Gadget) Terhadap Peningkatan Penyakit Menular Seksual Serta Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Pada Palang Merah Remaja (PMR)".** Kegiatan ini akan dilaksanakan pada :

Hari/ Tanggal : Sabtu, 04 November 2023 s/d Sabtu 02 Desember 2023
Tempat : Desa Tibang

Demikian surat tugas ini dikeluarkan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, 02 November 2023
Rektor UBBG,

Dr. Lili Kasmini, S.Si., M. Si
NIDN. 0117126801

DOKUMEN KEGIATAN